

# Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau (ZGF) / Büro Bremerhaven

0471 596-13823

0471 596-13826

Schifferstraße 48, 27568 Bremerhaven

[Website](#)

[office-brhv@frauen.bremen.de](mailto:office-brhv@frauen.bremen.de)

Telefonische Erreichbarkeit in Bremerhaven:

Montag, Mittwoch und Donnerstag von 9.00 bis 14.00 Uhr, Freitag von 9.00 bis 13.00 Uhr.  
Dienstag Termine nach Vereinbarung.

Die Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau (ZGF) – Büro Bremerhaven besteht seit mehr als 20 Jahren. Die ZGF wirkt darauf hin, dass das verfassungsrechtliche Gebot der Gleichberechtigung der Frau in Arbeitswelt, Bildung und Gesellschaft erfüllt wird. **Was wir tun**

Die ZGF berät Frauen und geht ihren Beschwerden über Benachteiligungen nach.

- Sie nimmt Stellung zu Gesetzesvorhaben, um ihren Einfluss zugunsten der Frauen und Mädchen geltend zu machen.
- Sie arbeitet mit Frauen- und Mädchenorganisationen zusammen und unterstützt diese bei ihrer Arbeit.
- Sie veröffentlicht regelmäßig aktuelle Informationen für Frauen und Broschüren, um Frauen mit nützlichen Informationen zu versorgen. Alle Ratgeber, Informationen und Veröffentlichungen finden Sie auch im Internet unter [www.frauen.bremen.de](http://www.frauen.bremen.de), Menüpunkt Veröffentlichungen.

Die ZGF hat mit [www.frauenseiten.bremen.de](http://www.frauenseiten.bremen.de) das bundesweit beachtete Bremer Landesportal und Magazin für Frauen im Internet aufgebaut. Dieses ist ein virtueller und realer Lernort, den Frauen im Lande Bremen sowohl inhaltlich als auch in der technischen Umsetzung selber gestalten. Das Portal bietet interessierten Frauen Informationen zu diversen Themenbereichen und Schwerpunkten, bietet Raum für eigene Beteiligung und fördert die Vernetzung der Frauen, die darüber Medienkompetenz erlangen können.

**Nehmen Sie mit uns Kontakt auf,**

wenn Sie Informationen zur Frauenpolitik bekommen wollen.

- wenn Sie an Angeboten für Frauen und Mädchen interessiert sind.
- wenn Sie sich an Ihrem Arbeitsplatz als Frau diskriminiert fühlen.
- wenn Frauenförderung in Ihrer Dienststelle klein geschrieben wird.
- wenn Sie Rat und Hilfe brauchen.
- wenn Sie sich gegen die Benachteiligung von Frauen in irgendeinem Bereich des gesellschaftlichen Lebens wenden wollen.
- wenn Sie Anregungen und Ideen zur Durchsetzung von Fraueninteressen haben.

... wir unterstützen Sie! **Sie erreichen uns:** Mo - Do 9.00 - 15.30 Uhr Fr 9.00 - 13.00 Uhr

**Beratung:** nach vorheriger telefonischer Vereinbarung

- [Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau \(ZGF\)](#)

## Unsere Dienstleistungen

### Beratung zu Fragen der Gleichberechtigung

Fühlen Sie sich als Frau nicht gleichberechtigt behandelt, können Sie sich bei einer Landesbehörde informieren: Die Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau (ZGF) bietet viele Hinweise, Materialien und allgemeine Informationen. Ansprechpartnerinnen beraten...

Lebenslage(n):



[Weiter lesen](#)

---

### Geschlechtersensible Berufs- und Lebensplanung

Wir unterstützen Sie bei geschlechterorientierter Berufs- und Lebenswegplanung, konzipieren Multiplikatorinnenfortbildungen für diesen Bereich und sind Bremerhavener Informationsstelle für den Girls'Day.

Lebenslage(n):



[Weiter lesen](#)

[Nicht das Passende gefunden? Im gesamten Serviceportal suchen](#)

Aktualisiert am 09.01.2026