

Psychologische Beratungsstelle (PBS) des Studierendenwerks Bremen

+49 421 2201 11310

+49 421 2201 21390

Bibliothekstraße 7, 28359 Bremen

[Website](#)

pbs@stw-bremen.de

Das Studium ist eine Lebensphase in der neben der beruflichen Ausbildung auch wichtige persönliche Veränderungen stattfinden. Themen, mit denen Studierende häufig zu uns kommen, sind:

- Lern- und Arbeitsschwierigkeiten
- Schreibblockaden, Prüfungs- und Versagensängste
- Überforderungsgefühle und Stresserleben
- Psychische Belastungen und Fragen zu Psychotherapie
- Persönliche Krisen
- Zukunftsängste
- Einsamkeitsgefühle
- Selbstwertprobleme
- Beziehungskonflikte oder familiäre Probleme

Die Psychologische Beratung der PBS bietet Hilfestellung in Form von Einzelberatungen, Gruppenangeboten und Workshops bei persönlichen und studienbezogenen Schwierigkeiten.

Das Angebot richtet sich an Studierende der öffentlichen Hochschulen des Landes Bremen und kann jederzeit – also auch in den Semesterferien – kostenfrei und unbürokratisch in Anspruch genommen werden. Für internationale Studierende ist eine englischsprachige Beratung möglich.

Das Team der Beratungsstelle unterliegt der Schweigepflicht.

Über unsere Standorte und Erreichbarkeit informieren wir auf:

<https://www.stw-bremen.de/de/beratung/standorte>

Telefonische Kontaktaufnahme und Terminvereinbarung für alle Standorte unter: 0421 - 2201 11310

- [Studierendenwerk Bremen](#)

Unsere Dienstleistungen

Aktualisiert am 11.03.2026