

# Begegnungszentren für Senior\*innen

Sie sind Seniorin oder Senior und wünschen sich neue Kontakte?

Dann schauen Sie doch mal in einem Bremer Begegnungszentrum vorbei!

## Zuständige Stellen

• <u>Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration | Referat Soziale Stadtentwicklung</u>

## Ansprechperson

• Flentge, Corinna

#### Frau Corinna Flentge

+49 421 361 89929

+49 421 496 89929

E-Mail

#### **Basisinformationen**

Die von der Stadt Bremen unterstützten Begegnungszentren bieten viele Angebote für den sozialen und auch kulturellen Austausch an.

Die regelmäßigen Angebote wie Yoga, Gymnastik, Gesellschaftsspiele, Tanzen oder auch Gesprächskreise richten sich an Senior\*innen ab 50 Jahren. Außerdem werden auch kulturelle Darbietungen, Tagesausflüge oder Informationsveranstaltungen angeboten. Geselliges Miteinander und gemeinsame Aktivitäten stehen im Mittelpunkt, ebenso wie Unterhaltung, Information und Vergnügen. Auch die aktive Mitgestaltung ist möglich. Besuchen auch Sie eine der Bremer Begegnungsstätten.

## Verfahren

Es gibt folgende Begegnungsstätten in Bremen:

#### Blumenthal

Begegnungsstätte Blumenthal Wigmodistrasse 33 28779 Bremen 04 21 / 60 96 902

Begegnungsstätte Rönnebeck Bgm.-Dehnkamp-Strasse 24 28777 Bremen 04 21 / 60 00 20

Begegnungsstätte Farge Farger Strasse 136 28777 Bremen 04 21 / 68 23 85

## **Burglesum**

Begegnungsstätte "Luise Morgenthal" Grambke Grönlandstrasse 8 28719 Bremen 04 21 / 64 17 16

#### **Findorff**

Begegnungsstätte "im Turm"

Neukirchstrasse 86

28215 Bremen

04 21 / 379 69 22

https://www.martin-luther-findorff.de/begegnungsstaette-im-turm

#### Gröpelingen

Begegnungsstätte im Bürgerhaus Oslebshausen Am Nonnenberg 40 28239 Bremen 04 21 / 64 51 22 https://www.bghosl.de/

Begegnungsstätte im Nachbarschaftshaus Helene Kaisen Beim Ohlenhof 10 28239 Bremen 04 21 / 69 145 80

### Hemelingen

Begegnungsstätte Hemelingen Christernstrasse 6 28309 Bremen 04 21 / 45 11 16

Begegnungsstätte "Die Brücke" Sebaldsbrücker Heerstrasse 52 28309 Bremen 04 21 / 45 16 05

Begegnungsstätte Arbergen Hermann-Osterloh-Strasse 117 28307 Bremen 04 21 / 48 80 97

#### Horn-Lehe

Begegnungsstätte Horn-Lehe Im Hollergrund 61 28357 Bremen 04 21 / 69 64 29 81

Begegnungsstätte im Johanniterhaus Seiffertstrasse 95 28359 Bremen 04 21 / 20 40 565 https://www.johanniter.de/index.php?id=30226

## **Huchting**

Begegnungsstätte Huchting An der Schüttenriehe 8 28259 Bremen 04 21 / 58 33 75

#### Mitte

Begegnungsstätte der Lebensabend-Bewegung Hoppenbank 2-3 28203 Bremen 04 21 / 32 60 49

https://www.lab-bremen.de/ueber-uns/begegnungsstaette

#### Neustadt

Begegnungsstätte Buntentor Buntentorsteinweg 114 28201 Bremen 04 21 / 55 15 00

https://www.johanniter.de/einrichtungen/begegnungsstaetten/begegnungszentrumbuntentor-in-bremen/

#### Obervieland

Begegnungsstätte Habenhausen Ohserstrasse 2 28279 Bremen 04 21 / 83 31 20

Begegnungsstätte Kattenturm Willi-Hundt-Strasse 2 28277 Bremen 04 21 / 82 05 40

#### Östliche Vorstadt

Begegnungsstätte im Bürgerhaus Weserterassen Osterdeich 70 b 28205 Bremen https://www.weserterrassen.com/aeltere/

#### Schwachhausen

Begegnungsstätte Sparer Dank Biermannstrasse 15 28213 Bremen 04 21 / 21 22 17

Begegnungsstätte Wachmannstraße Wachmannstrasse 9A 28209 Bremen 04 21 / 34 03 155 https://www.drk-bremen.de/angebote/senioren/begegnungszentren/begegnungszentrum-schwachhausen/

#### Osterholz

Begegnungsstätte Sudwalder Strasse Sudwalder Strasse 51 28307 Bremen 04 21 / 40 39 56

Begegnungsstätte Am Siek Am Siek 43 28325 Bremen 04 21 / 42 07 50

#### Vahr

Begegnungsstätte Olymp Eislebener Strasse 31 28329 Bremen 04 21 / 46 91 68

Begegnungsstätte Vahrer See Berliner Freiheit 9c 28327 Bremen 04 21 / 46 803 - 30 oder - 32

#### Vegesack

Begegnungsstätte St. Magnus Unter den Linden 24 28759 Bremen 04 21 / 62 16 01 https://www.kirche-bremen.de/index2.php

#### Walle

Begegnungszentrum plus Haferkamp Haferkamp 8 28217 Bremen 04 21/ 24 05 - 199/ - 197

https://www.drk-bremen.de/angebote/senioren/begegnungszentren/begegnungszentrum-haferkamp/

#### Woltmershausen

Begegnungsstätte Woltmershausen Woltmershauser Strasse 310 28197 Bremen 04 21 / 54 62 70

#### **Weitere Hinweise**

Weitere Hinweise und Informationen bekommen sie auf der Internetseite https://soziales.bremen.de/detail.php?gsid=bremen69.c.42977.de

## Welche Gebühren/Kosten fallen an?

Diese Angebote sind größtenteils kostenfrei.

Für bestimmte Kurse kann eine geringe Aufwandsentschädigung anfallen.