

# Intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung beantragen



Jugendliche und junge Erwachsene in schwierigen Lebenssituationen können Hilfe bekommen, damit sie selbstständiger werden und in der Gesellschaft besser klarkommen.

## Basisinformationen

Die intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung fördert die Integration von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in das gesellschaftliche Leben. Sie ist eine Leistungsart der Hilfen zur Erziehung. Durch unterstützende und begleitende Angebote soll eine altersgerechte Förderung im schulischen und außerschulischen Bereich ermöglicht werden.

Der junge Mensch wird von einer pädagogischen Fachkraft über einen längeren Zeitraum begleitet.

Die Hilfe kann im Elternhaus, in der eigenen Wohnung des jungen Menschen oder in einer pädagogisch betreuten Wohngruppe stattfinden.

Das Ziel ist, dass die pädagogische Fachkraft den jungen Menschen auf ein selbstständiges und selbstverantwortliches Leben vorbereitet. Sie hilft dem jungen Menschen dabei, Freundinnen und Freunde oder andere Vertrauenspersonen zu finden, die den jungen Menschen weiter durch sein Leben begleiten und ihn unterstützen.

Wenn das Jugendamt feststellt, dass Jugendliche und junge Erwachsene solche Hilfe brauchen (erzieherischen Bedarf haben), dann bekommen Sie diese Hilfe vom Jugendamt.

## Voraussetzungen

- Sie sind Eltern oder Vormund für ein Kind (die personensorgeberechtige Person).
- Sie schaffen es nicht, das Kind so versorgen und zu erziehen, dass es gut für das Kind ist.
- Die Hilfe in Form einer intensiven sozialpädagogischen Einzelmaßnahme ist geeignet und notwendig.

- Wenn Sie als junger volljähriger Mensch den Antrag selber stellen, dann dürfen Sie höchstens 21 Jahre alt sein. Es gibt auch Ausnahmen: dann dürfen Sie höchstens 27 Jahre alt sein.

## Ablauf

Als Eltern oder Vormund müssen Sie einen Antrag auf Hilfen zur Erziehung stellen.

Als junger volljährige Mensch / als junger Erwachsener können Sie auch selbst einen Antrag stellen. Dieser Antrag heißt „Antrag auf Hilfen für junge Volljährige“.

- Nehmen Sie Kontakt zum zuständigen Jugendamt auf.
- Das Jugendamt erklärt Ihnen in einem persönlichen Gespräch, welche Hilfen es gibt.
- Wenn das Jugendamt denkt, dass Sie Hilfe in Form einer intensiven sozialpädagogischen Einzelbetreuung brauchen, dann können Sie einen Antrag auf „Hilfen zur Erziehung“ stellen.
- Alle Beteiligten (Sie, Ihr Kind, die Betreuungsperson und das Jugendamt) treffen sich zu einem Hilfeplangespräch. Im Hilfeplan wird festgelegt, wie die Hilfe gestaltet werden soll und welche Ziele erreicht werden sollen.
- Das Jugendamt sucht nach einer geeigneten Fachkraft. Wenn es mehrere Möglichkeiten gibt, können sie mit auswählen.
- Das Jugendamt überprüft regelmäßig, ob die Hilfe immer noch passend ist.

## Benötigte Unterlagen

- Personalausweis/Reisepass

Bei einer Beglaubigung eines deutschen Personalausweises/Reisepasses ist ein schriftlicher Nachweis mitzubringen, wofür diese Beglaubigung benötigt wird.

- Nachweis über das Sorgerecht

Zum Beispiel: Geburtsurkunde, Auskunft aus dem Sorgeregister oder Beschluss des Familiengerichts über das Sorgerecht.

## Zuständige Stellen

- [Amt für Soziale Dienste Sozialzentrum 1 - Nord](#)

- +49 421 361 79800
- +49 421 361 7501
- Am Sedanplatz 7, 28757 Bremen
- [Website](#)
- sozialzentrum-Nord@afsd.bremen.de

- [Amt für Soziale Dienste Sozialzentrum 2 - Gröpelingen / Walle](#)

- +49 421 361 16892
- +49 421 361 8304

- Hans-Böckler-Straße 9, 28217 Bremen
  - [Website](#)
  - sozialzentrum-groepelingen-walle@afsd.bremen.de
- **Amt für Soziale Dienste Sozialzentrum 3 - Mitte/östliche Vorstadt/Findorff**
    - (0421) 361 18444
    - (0421) 361 16639
    - Rembertiring 39, 28203 Bremen
    - [Website](#)
    - Sozialzentrum-Mitte@afsd.bremen.de
  - **Amt für Soziale Dienste Sozialzentrum 4 - Süd**
    - (0421) 361-79900
    - (0421) 496-79898
    - Große Sortillienstraße 2 - 18, 28199 Bremen
    - [Website](#)
    - sozialzentrum-sued@afsd.bremen.de
  - **Amt für Soziale Dienste Sozialzentrum 5 - Vahr/ Schwachhausen/ Horn-Lehe**
    - (0421) 361 19500
    - (0421) 361 19899
    - Kurfürstenallee 130, 28211 Bremen
    - [Website](#)
    - sozialzentrum-vahr@afsd.bremen.de
  - **Amt für Soziale Dienste Sozialzentrum 6 - Hemelingen/ Osterholz**
    - +49 421 361 3976
    - +49 421 361 15193
    - Pfalzburger Straße 69 A, 28207 Bremen
    - [Website](#)
    - Sozialzentrum-Hemelingen@afsd.bremen.de

## Online Services

- **Hilfen zur Erziehung-Online**

Mit diesem Online-Dienst können Bürger:innen, bei denen in einem persönlichen Beratungsgespräch im Jugendamt ein Hilfsbedarf festgestellt wurde, die anschließende Antragstellung der Hilfen online durchzuführen. Der Online-Dienst bietet darüber hinaus eine Informationsplattform mit Themen zur Kinder- und Jugendhilfe und Kindeswohlgefährdung.

## **Gebühren / Kosten**

Eine intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung in ambulanter Form ist kostenfrei. Ambulant bedeutet, wenn Ihr Kind noch bei Ihnen lebt.

Bei einer intensiven sozialpädagogischen in stationärer Form müssen Sie sich im angemessenen Umfang an den Kosten beteiligen. Stationäre bedeutet, dass der Jugendliche in einer Heimeinrichtung oder in einer eigenen Wohnung lebt. Bitte fragen Sie hierzu das zuständige Jugendamt.

## **Rechtsgrundlagen**

- [§ 35 Sozialgesetzbuch Achtes Buch \(SGB VIII\)](#)

## **Weitere Informationen**

- [Datenschutzinformation zum Onlinedienst „Hilfen zur Erziehung“](#)

Aktualisiert am 13.11.2025