

Sozialpädagogische Familienhilfe beantragen



Sie als Familie oder als alleinerziehende Person benötigen Unterstützung zur Bewältigung Ihres Familienalltags? Dann ist die sozialpädagogische Familienhilfe eine Möglichkeit für Sie. Die sozialpädagogische Familienhilfe ist eine Form der Hilfen zur Erziehung vom Jugendamt.

Basisinformationen

Sozialpädagogische Familienhilfe findet unmittelbar in der Familie und in deren Wohnung statt. Die Familie bekommt Unterstützung in Alltagsfragen und in Form therapeutischer Aufarbeitung von Problemsituationen. Dafür kommt eine sozialpädagogische Fachkraft regelmäßig für mehrere Stunden pro Woche in die Familie. Die Gestaltung der Hilfe orientiert sich an dem konkreten Alltag der Familie.

Besonders unterstützend ist die Sozialpädagogische Familienhilfe vor allem auch für alleinerziehende Personen, die durch die Bewältigung des familiären Alltags stark belastet sind.

Es werden mit der Familie individuelle Ziele erarbeitet, die sich an den jeweiligen Ressourcen und Fähigkeiten der Familienmitglieder orientieren. Ziele können sein:

- Wiederherstellung und Stärkung der Erziehungsfähigkeit
- Aufdecken von Stärken und Fähigkeiten der einzelnen Familienmitglieder
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Stärkung der Konfliktfähigkeit
- Verbesserung der Beziehungen untereinander

Voraussetzungen

Sozialpädagogische Familienhilfe muss den betroffenen Kindern helfen.

Bei diesen Problemen kann die Sozialpädagogische Familienhilfe Sie unterstützen:

- Sie haben Probleme mit der Organisation des Alltags.
- Sie brauchen Unterstützung beim Umgang mit Ämtern, Schulen, Ärztinnen und Ärzten.
- Sie haben Schwierigkeiten in der Versorgung und Erziehung Ihrer Kinder.

Eine wichtige Voraussetzung für den Erfolg der Leistung ist Ihre Bereitschaft, Hilfe anzunehmen und an Veränderungen mitzuarbeiten.

Ablauf

Wenden Sie sich mit Ihren Problemen an die zuständige Stelle. Sie entscheidet, ob Hilfen zur Erziehung sinnvoll sind und welche Hilfen in Frage kommen.

Die zuständige Stelle hilft Ihnen bei der Beantragung und berät Sie auch über andere Hilfemöglichkeiten.

Wenn die Hilfe zur Erziehung bewilligt ist, erstellen alle Beteiligten gemeinsam einen Hilfeplan. Darin wird festgelegt, wie die Hilfen zur Erziehung in Ihrem Fall gestaltet werden soll. Wichtig ist, dass alle Familienmitglieder davon profitieren.

Benötigte Unterlagen

- Bitte wenden Sie sich an die zuständige Stelle.

Zuständige Stellen

- [Amt für Soziale Dienste | Sozialzentrum 1 | Sozialdienst Junge Menschen | Blumenthal](#)
 - +49 421 361 63743
 - Am Sedanplatz 7, 28757 Bremen
 - S1-SDJM-21@afsd.bremen.de
- [Amt für Soziale Dienste | Sozialzentrum 1 | Sozialdienst Junge Menschen | Burglesum](#)
 - +49 421 361 63744
 - Am Sedanplatz 7, 28757 Bremen
 - S1-SDJM-24@afsd.bremen.de
- [Amt für Soziale Dienste | Sozialzentrum 1 | Sozialdienst Junge Menschen | Vegesack](#)
 - +49 421 361 63745
 - Am Sedanplatz 7, 28757 Bremen
 - S1-SDJM-20@afsd.bremen.de
- [Amt für Soziale Dienste | Sozialzentrum 2 | Sozialdienst Junge Menschen | Gröpelingen \(Lindenhof\)](#)
 - +49 421 361 77231
 - Hans-Böckler-Straße 9, 28219 Bremen

- S2-SDJM-25@afsd.bremen.de
 - **Amt für Soziale Dienste | Sozialzentrum 2 | Sozialdienst Junge Menschen | Gröpelingen (Ohlenhof, Oslebshausen)**
 - +49 421 361 82968
 - Hans-Böckler-Straße 9, 28217 Bremen
 - S2-SDJM-20@afsd.bremen.de
 - **Amt für Soziale Dienste | Sozialzentrum 2 | Sozialdienst Junge Menschen | Walle**
 - +49 421 361 88500
 - Hans-Böckler-Straße 9, 28219 Bremen
 - S2-SDJM-21@afsd.bremen.de
 - **Amt für Soziale Dienste | Sozialzentrum 3 | Sozialdienst Junge Menschen | Findorff**
 - +49 421 361 99399
 - Rembertiring 39, 28203 Bremen
 - S3-SDJM-21@afsd.bremen.de
 - **Amt für Soziale Dienste | Sozialzentrum 3 | Sozialdienst Junge Menschen | Mitte, Östliche Vorstadt**
 - +49 421 361 99399
 - Rembertiring 39, 28203 Bremen
 - S3-SDJM-20@afsd.bremen.de
 - **Amt für Soziale Dienste | Sozialzentrum 4 | Sozialdienst Junge Menschen | Huchting**
 - +49 421 361 79184
 - Große Sortilienstraße 2-18, 28199 Bremen
 - S4-SDJM-25@afsd.bremen.de
 - **Amt für Soziale Dienste | Sozialzentrum 4 | Sozialdienst Junge Menschen | Neustadt**
 - +49 421 361 89143
 - Große Sortilienstraße 2-18, 28199 Bremen
 - S4-SDJM-20@afsd.bremen.de
 - **Amt für Soziale Dienste | Sozialzentrum 4 | Sozialdienst Junge Menschen | Obervieland**
 - +49 421 361-89142
 - Große Sortilienstraße 2-18, 28199 Bremen
 - S4-SDJM-26@afsd.bremen.de
-

- **Amt für Soziale Dienste | Sozialzentrum 4 | Sozialdienst Junge Menschen | Woltmershausen**
 - +49 421 361 63746
 - Große Sortilienstraße 2-18, 28199 Bremen
 - S4-SDJM-21@afsd.bremen.de

- **Amt für Soziale Dienste | Sozialzentrum 5 | Sozialdienst Junge Menschen | Schwachhausen, Horn-Lehe, Oberneuland, Borgfeld**
 - +49 421 361 52682
 - Kurfürstenallee 130, 28211 Bremen
 - S5-SDJM-21@afsd.bremen.de

- **Amt für Soziale Dienste | Sozialzentrum 5 | Sozialdienst Junge Menschen | Vahr**
 - +49 421 361-58129
 - Kurfürstenallee 130, 28211 Bremen
 - S5-SDJM-20@afsd.bremen.de

- **Amt für Soziale Dienste | Sozialzentrum 6 | Sozialdienst Junge Menschen | Hemelingen**
 - +49 421 361 63740
 - Pfalzburger Straße 69a, 28207 Bremen
 - S6-SDJM-20@afsd.bremen.de

- **Amt für Soziale Dienste | Sozialzentrum 6 | Sozialdienst Junge Menschen | Osterholz**
 - +49 421 361 63741
 - Pfalzburger Straße 69a, 28207 Bremen
 - S6-SDJM-21@afsd.bremen.de

Gebühren / Kosten

Die Kosten der sozialpädagogischen Familienhilfe trägt das Jugendamt.

Fristen & Bearbeitungsdauer

Wie lange dauert die Bearbeitung?

Die sozialpädagogische Familienhilfe soll in erster Linie Hilfe zur Selbsthilfe sein. Sie soll die Probleme einer Familie auf lange Sicht lösen und ist daher meist für einen längeren

Zeitraum ausgelegt. Die genaue Dauer im Einzelfall bestimmt das Jugendamt gemeinsam mit allen Beteiligten und legt sie im Hilfeplan fest.

Rechtsgrundlagen

- [§ 31 Sozialgesetzbuch Aches Buch \(SGB VIII\)](#)

Weitere Informationen

- [Amt für Soziale Dienste - Erziehungsberatung](#)

Aktualisiert am 30.04.2026