

# Adoptierte Menschen und deren Familien - Hilfe und Beratung zur Abstammung



Als adoptierte Person können Sie ab Ihrem 16. Geburtstag selbst Einsicht in die Akten über die Vermittlung Ihrer Adoption nehmen. Es sei denn, die Interessen anderer Betroffener – etwa die Ihrer leiblichen Eltern – stehen der Einsicht entgegen oder überwiegen.

## Basisinformationen

Wenn Sie sich als adoptiertes Kind über Ihre familiäre Herkunft informieren möchten, müssen Sie sich an die Adoptionsvermittlungsstelle wenden, die Ihre Adoption vermittelt hat. In der Regel gehören diese Stellen zu den Jugendämtern, es gibt jedoch auch Adoptionsvermittlungsstellen freier Träger, zum Beispiel der Kirchen.

Die Fachkräfte Ihrer Vermittlungsstelle lassen Sie die Akten einsehen, unterstützen Sie bei der Recherche und stehen Ihnen für Fragen zur Verfügung.

Eine Akteneinsicht ist für Sie nicht möglich, wenn überwiegende persönliche Belange von beteiligten Personen entgegenstehen.

Die Adoptionsvermittlungsstelle kann sich im Einzelfall bemühen, dass auch Ihre leiblichen Eltern und Geschwister Akteneinsicht erhalten. Ein Recht auf Akteneinsicht besteht für Angehörige aus Ihrer Herkunftsfamilie jedoch nicht.

Das Geburtenregister führt das für den Geburtsort einer Person zuständige Standesamt.

Eine lange Aktenaufbewahrungsfrist für Akten über Adoptionen wurde erst Anfang 2002 eingeführt. Liegt die Adoption schon längere Zeit zurück, existieren möglicherweise keine Vermittlungsakten mehr.

Erfolgte die Adoption vor dem Jahr 1977, war keine Adoptionsvermittlungsstelle beteiligt. Damals reichte ein notarieller Vertrag, den das Amtsgericht bestätigen musste. In diesem Fall führt Sie möglicherweise eine Nachfrage beim beteiligten Gericht weiter.

## Voraussetzungen

- Wenn Sie die Vermittlungsakten einsehen möchten:
  - Sie sind
    - adoptiert worden und mindestens 16 Jahre alt oder
    - Eltern, haben Ihr Kind adoptiert und sind sorgeberechtigt für Ihr Kind
- Wenn Sie die Auskünfte oder Unterlagen vom Standesamt erhalten möchten:
  - Unterlagen aus dem Personenstandsregister beim Standesamt können beantragen:
    - Eltern, die ihr Kind adoptiert haben,
    - deren Eltern,
    - gesetzliche Vertretung des Kindes und
    - das mindestens 16 Jahre alte Kind selbst.
  - Nach dem Tod des Kindes können Auskünfte aus dem Personenstandsregister außerdem erhalten:
    - andere Personen, auf die sich der Registereintrag bezieht (also die leiblichen Eltern) und
    - deren Ehepartner oder Ehepartnerinnen, Lebenspartner und Lebenspartnerinnen, Vorfahren und Abkömmlinge.
- Andere Personen haben ein Recht auf Einsicht, wenn sie ein rechtliches Interesse glaubhaft machen.

## Ablauf

Wenn Sie als adoptierte Person Einsicht in Ihre Vermittlungsakte nehmen wollen, wenden Sie sich direkt an die zuständige Adoptionsvermittlungsstelle:

- Vor einem persönlichen Besuch sollten Sie eine telefonische Anfrage stellen und einen Termin vereinbaren.
- Die zuständige Adoptionsvermittlungsstelle gibt Ihnen und Ihren sorgeberechtigten Eltern, soweit dies im Einzelfall möglich ist, Einsicht in die Akten über die Vermittlung Ihrer Adoption.
- Die Fachkräfte informieren Sie über Ihre Herkunft und Lebenssituation, sofern ihnen Informationen dazu vorliegen und dem keine Interessen anderer Personen entgegenstehen.

## Zuständige Stellen

- [Adoptionsstelle Bremen](#)
  - +49 421 361 18444
  - Rembertiring 39, 28203 Bremen
  - [Website](#)

## Online Services

- [Online Service Adoption](#)

Der Online-Service „Adoption Digital“ ist ein digitaler Dienst für Bürger:innen, die sich für eine Adoption interessieren.

## Gebühren / Kosten

Auskunft, Beratung und Unterstützung sind kostenlos.

## Fristen & Bearbeitungsdauer

### Welche Fristen sind zu beachten?

Keine Angabe

### Wie lange dauert die Bearbeitung?

Keine Angabe

## Rechtsgrundlagen

- [Gesetz über die Vermittlung der Annahme als Kind und über das Verbot der Vermittlung von Ersatzmüttern \(Adoptionsvermittlungsgesetz - AdVermiG\)](#)
- [Gesetz zu dem Zentrale Adoptionsstellen-Abkommen Br/Hbg/Nds/SH](#)

## Weitere Informationen

- [Startseite Adoption und Pflegekinderwesen](#)
- [Informationen zum Thema Adoption im Familienportal des Bundes](#)
- [Bundeszentralstelle für Auslandsadoption](#)
- [Datenschutzerklärung Adoption](#)

Aktualisiert am 12.11.2025