

# Hilfen zur Gesundheit

Wenn Sie unzureichend oder gar nicht krankenversichert und Ihnen die Kosten für eine eigenständige Gesundheitsvorsorge nicht zumutbar sind, können Sie die "Hilfen zur Gesundheit" in Anspruch nehmen.

## Basisinformationen

Die Hilfen zur Gesundheit umfassen verschiedene Einzelleistungen, darunter beispielsweise

- vorbeugende Gesundheitshilfe,
- Hilfe bei Krankheit,
- Hilfe zur Familienplanung,
- Hilfe bei Schwangerschaft und Mutterschaft sowie
- Hilfe bei Sterilisation.

Die genannten Hilfen werden im Umfang der Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung erbracht.

## Voraussetzungen

- Es ist keine gesetzliche oder ausreichende private Krankenversicherung vorhanden.
- Die Aufbringung der Mittel für die erforderlichen Hilfen ist aus Einkommen und Vermögen nicht zumutbar.

## Verfahren

## Rechtsgrundlagen

- Sozialgesetzbuch Zwölftes Buch - SGB XII: [http://www.gesetze-im-internet.de/sgb\\_12/](http://www.gesetze-im-internet.de/sgb_12/)

## Weitere Hinweise

Die erforderlichen Unterlagen werden im Einzelfall individuell besprochen und vorgelegt. Es können beispielsweise

- ein Versicherungsverlauf des Rententrägers sowie der Krankenkasse,
- ein Nachweis des Umfangs einer privaten Krankenversicherung,
- gültige Personaldokumente,
- eine Meldebestätigung,
- Einkommensnachweise,
- ein Mietvertrag,
- Mietänderungsschreiben,
- Vermögensnachweise (zum Beispiel Lebensversicherung, Bausparversicherung, Riesterrentenverträge, Sterbeversicherung u. ä.),
- Informationen über Sparkonten,
- Grundstücke,
- Immobilien,
- Wertgegenstände,
- Kraftfahrzeuge und
- Kontoauszüge

gefordert werden.

## Zuständige Stellen

- Amt für Soziale Dienste Sozialzentrum 3 - Mitte/östliche Vorstadt/Findorff: <https://www.service.>

[bremen.de/de/dienststelle/5bremen02.c.341544.de](https://www.service.bremen.de/de/dienststelle/5bremen02.c.341544.de)

- Amt für Soziale Dienste Sozialzentrum 2 - Gröpelingen / Walle: <https://www.service.bremen.de/de/dienststelle/5bremen02.c.343346.de>
- Amt für Soziale Dienste Sozialzentrum 4 - Süd: <https://www.service.bremen.de/de/dienststelle/5bremen02.c.341545.de>
- Amt für Soziale Dienste Sozialzentrum 5 - Vahr/ Schwachhausen/ Horn-Lehe: <https://www.service.bremen.de/de/dienststelle/5bremen02.c.341547.de>
- Amt für Soziale Dienste Sozialzentrum 1 - Nord: <https://www.service.bremen.de/de/dienststelle/5bremen02.c.343344.de>
- Amt für Soziale Dienste Sozialzentrum 6 - Hemelingen/ Osterholz: <https://www.service.bremen.de/de/dienststelle/5bremen02.c.341551.de>
- Amt für Soziale Dienste: <https://www.service.bremen.de/de/dienststelle/bremen2010.c.14213581.de>