

## Hilfen zur Gesundheit



Wenn Sie unzureichend oder gar nicht krankenversichert und Ihnen die Kosten für eine eigenständige Gesundheitsvorsorge nicht zumutbar sind, können Sie die "Hilfen zur Gesundheit" in Anspruch nehmen.

### Basisinformationen

Die Hilfen zur Gesundheit umfassen verschiedene Einzelleistungen, darunter beispielsweise

- vorbeugende Gesundheitshilfe,
- Hilfe bei Krankheit,
- Hilfe zur Familienplanung,
- Hilfe bei Schwangerschaft und Mutterschaft sowie
- Hilfe bei Sterilisation.

Die genannten Hilfen werden im Umfang der Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung erbracht.

### Voraussetzungen

- Es ist keine gesetzliche oder ausreichende private Krankenversicherung vorhanden.
- Die Aufbringung der Mittel für die erforderlichen Hilfen ist aus Einkommen und Vermögen nicht zumutbar.

### Ablauf

#### Weitere Hinweise

Die erforderlichen Unterlagen werden im Einzelfall individuell besprochen und vorgelegt.

Es können beispielsweise

- ein Versicherungsverlauf des Rententrägers sowie der Krankenkasse,
- ein Nachweis des Umfangs einer privaten Krankenversicherung,
- gültige Personaldokumente,
- eine Meldebestätigung,
- Einkommensnachweise,
- ein Mietvertrag,

- Mietänderungsschreiben,
- Vermögensnachweise (zum Beispiel Lebensversicherung, Bausparversicherung, Riesterrentenverträge, Sterbeversicherung u. ä.),
- Informationen über Sparkonten,
- Grundstücke,
- Immobilien,
- Wertgegenstände,
- Kraftfahrzeuge und
- Kontoauszüge

gefordert werden.

## Benötigte Unterlagen

- Bitte wenden Sie sich an die zuständige Stelle.

## Zuständige Stellen

- **[Amt für Soziale Dienste Sozialzentrum 1 - Nord - Bereich Soziales](#)**

- +49 421 361 79800
- +49 421 361 7501
- Am Sedanplatz 7, 28757 Bremen
- [Website](#)
- S1-FDS-30@afsd.bremen.de

- **[Amt für Soziale Dienste Sozialzentrum 2 - Gröpelingen / Walle - Bereich Soziales](#)**

- +49 421 361 16892
- +49 421 361 8304
- Hans-Böckler-Straße 9, 28217 Bremen
- [Website](#)
- S2-FDS-30@afsd.bremen.de

- **[Amt für Soziale Dienste Sozialzentrum 4 - Süd - Bereich Soziales](#)**

- +49 421 361 79900
- +49 421 496-79898
- Große Sortillienstraße 2 - 18, 28199 Bremen
- [Website](#)
- S4-FDS-30@afsd.bremen.de

- **[Amt für Soziale Dienste Sozialzentrum 5 - Vahr/ Schwachhausen/ Horn-Lehe - Bereich Soziales](#)**

- +49 421 361 19500
- +49 421 361 19899
- Kurfürstenallee 130, 28211 Bremen

- [Website](#)
- S5-FDS-30@afsd.bremen.de

## Rechtsgrundlagen

- [Sozialgesetzbuch Zwölftes Buch - SGB XII](#)

## Weitere Informationen

- [Ratgeber zur gesetzlichen Krankenversicherung des Bundesministeriums für Gesundheit](#)
- [Patientenrechte - Information des Bundesministeriums für Gesundheit](#)

Aktualisiert am 30.04.2026