

Hilfen zur Gesundheit



Wenn Sie unzureichend oder gar nicht krankenversichert und Ihnen die Kosten für eine eigenständige Gesundheitssorge nicht zumutbar sind, können Sie die "Hilfen zur Gesundheit" in Anspruch nehmen.

Basisinformationen

Die Hilfen zur Gesundheit umfassen verschiedene Einzelleistungen, darunter beispielsweise

- vorbeugende Gesundheitshilfe,
- Hilfe bei Krankheit,
- Hilfe zur Familienplanung,
- Hilfe bei Schwangerschaft und Mutterschaft sowie
- Hilfe bei Sterilisation.

Die genannten Hilfen werden im Umfang der Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung erbracht.

Voraussetzungen

- Es ist keine gesetzliche oder ausreichende private Krankenversicherung vorhanden.
- Die Aufbringung der Mittel für die erforderlichen Hilfen ist aus Einkommen und Vermögen nicht zumutbar.

Ablauf

Weitere Hinweise

Die erforderlichen Unterlagen werden im Einzelfall individuell besprochen und vorgelegt. Es können beispielsweise

- ein Versicherungsverlauf des Rententrägers sowie der Krankenkasse,
- ein Nachweis des Umfangs einer privaten Krankenversicherung,
- gültige Personaldokumente,
- eine Meldebestätigung,
- Einkommensnachweise,
- ein Mietvertrag,

- Mietänderungsschreiben,
- Vermögensnachweise (zum Beispiel Lebensversicherung, Bausparversicherung, Riesterrentenverträge, Sterbeversicherung u. ä.),
- Informationen über Sparkonten,
- Grundstücke,
- Immobilien,
- Wertgegenstände,
- Kraftfahrzeuge und
- Kontoauszüge

gefordert werden.

Zuständige Stellen

- **Amt für Soziale Dienste Sozialzentrum 1 - Nord - Bereich Soziales**
 - +49 421 361 79800
 - +49 421 361 7501
 - Am Sedanplatz 7, 28757 Bremen
 - [Website](#)
 - S1-FDS-30@afsd.bremen.de
- **Amt für Soziale Dienste Sozialzentrum 2 - Gröpelingen / Walle - Bereich Soziales**
 - +49 421 361 16892
 - +49 421 361 8304
 - Hans-Böckler-Straße 9, 28217 Bremen
 - [Website](#)
 - S2-FDS-30@afsd.bremen.de
- **Amt für Soziale Dienste Sozialzentrum 4 - Süd - Bereich Soziales**
 - +49 421 361 79900
 - +49 421 496-79898
 - Große Sortillienstraße 2 - 18, 28199 Bremen
 - [Website](#)
 - S4-FDS-30@afsd.bremen.de
- **Amt für Soziale Dienste Sozialzentrum 5 - Vahr/ Schwachhausen/ Horn-Lehe - Bereich Soziales**
 - +49 421 361 19500
 - +49 421 361 19899
 - Kurfürstenallee 130, 28211 Bremen
 - [Website](#)
 - S5-FDS-30@afsd.bremen.de

Rechtsgrundlagen

- [Sozialgesetzbuch Zwölftes Buch - SGB XII](#)

Weitere Informationen

- [Ratgeber zur gesetzlichen Krankenversicherung des Bundesministeriums für Gesundheit](#)
- [Patientenrechte - Information des Bundesministeriums für Gesundheit](#)

Aktualisiert am 25.08.2025