

## Geburt: Vertrauliche Geburt



Eine Frau kann ihr Kind medizinisch sicher und vertraulich zur Welt bringen.

### Basisinformationen

Eine Frau kann ihr Kind medizinisch sicher und vertraulich zur Welt bringen. Sie muss ihre Identität nur einmalig gegenüber der Beratungsstelle preisgeben.

### Ablauf

Grundsätzlich kann jede Schwangerenberatungsstelle im Land Bremen Beratung zur vertraulichen Geburt leisten.

Hat sich die Frau für die vertrauliche Geburt entschieden, muss **Cara – Beratungsstelle zu Schwangerschaft und Pränataldiagnostik** als zuständige Schwangerenberatungsstelle für die vertrauliche Geburt im Land Bremen hinzugezogen werden.

1. **Vor der Geburt:**

**Cara** informiert und berät die Frau zur vertraulichen Geburt, erstellt den Herkunftsnachweis unter einem von der Frau gewählten Pseudonym, informiert die Adoptionsstelle, die Amtsvormundschaft und die gewählte Klinik oder Hebamme. Die Frau kann sich für eine Klinik oder Hebamme ihrer Wahl entscheiden.

2.

**Nach der Geburt:**

Die Klinik oder Hebamme informiert nach der Geburt die Adoptionsstelle, die Amtsvormundschaft, den Senator für Inneres und Cara über die erfolgte Geburt (Ort und Zeit ) unter dem Pseudonym der Frau

3.

**Die Frau geht zur Geburt direkt in eine Klinik oder zur Hebamme ihrer Wahl:**

Geht die Frau direkt zur Geburt in eine Klinik und entbindet ihr Kind "anonym", ist die Geburtsklinik per Gesetz verpflichtet, die Frau über die Möglichkeit der vertraulichen Geburt und das Beratungsangebot zu informieren. Möchte die Frau diese in Anspruch nehmen, ist die Klinik verpflichtet, Cara zu informieren. Entscheidet sich die Frau in der Beratung für eine vertrauliche Geburt,

übernimmt Cara, wie vor der Geburt – die Information der Adoptionsstelle, der Amtsvormundschaft und erstellt den Herkunftsnachweis, der an das Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben verschickt wird.

## Weitere Hinweise

Auch wenn die Standesämter die Geburt beurkunden, erfolgen Information und Beratung zur vertraulichen Geburt durch die Schwangerenberatungsstellen und durch Cara.

## Zuständige Stellen

- [Standesamt Bremen-Mitte](#)
  - +49 421 115
  - +49 421 361 6360
  - Hollerallee 79, 28209 Bremen
  - standesamtmitte@inneres.bremen.de
  
- [Standesamt Bremen-Nord](#)
  - +49 421 115
  - +49 421 361 79383
  - Gerhard-Rohlf-Str. 62, 2. Etage, 28757 Bremen
  - standesamtbrement-nord@inneres.bremen.de

## Weitere Dienstleister

Nachfolgend aufgeführte Stellen stehen außerhalb der bremischen Verwaltung, können Ihnen aber bei der Inanspruchnahme der Dienstleistung behilflich sein.

Die Angaben auf den verlinkten Darstellungen werden von den Dienstleistern selbst gepflegt und stehen nicht in der Verantwortung der bremischen Verwaltung.

- [Cara – Beratungsstelle zu Schwangerschaft und Pränataldiagnostik](#)

## Fristen & Bearbeitungsdauer

### Wie lange dauert die Bearbeitung?

Keine Angabe möglich.

## Rechtsgrundlagen

- [§ 26 Schwangerschaftskonfliktgesetz \(SchKG\)](#)
- [§ 21 Personenstandsgesetz \(PStG\)](#)

## Weitere Informationen

- [Cara - Beratungsstelle zu Schwangerschaft und Pränataldiagnostik](#)
- [Beratung & Geburt VERTRAULICH](#)

Aktualisiert am 23.06.2026